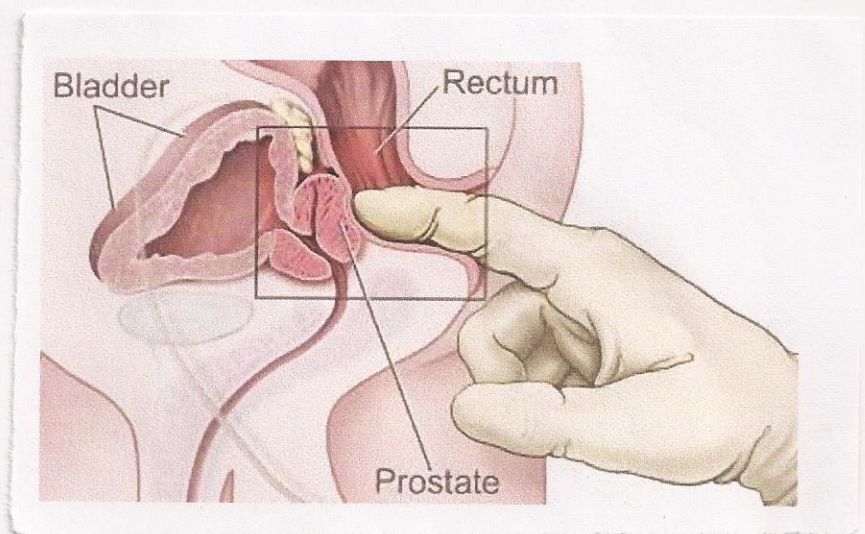
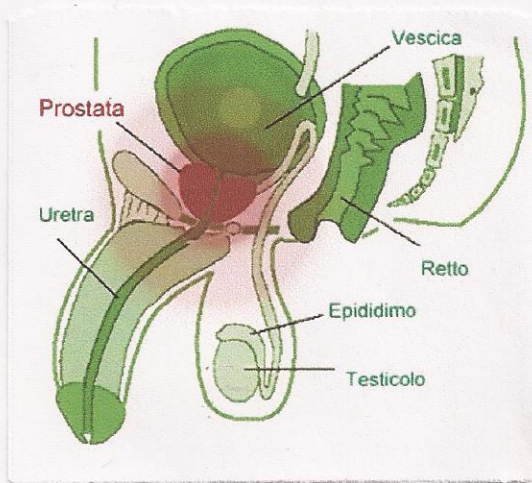


## PROGETTO SALUTE IN CARCERE

D.R.1096/2011

Azienda USL 2 -LUCCA

### Le prostatiti nella popolazione detenuta.



La prostatite è l'infiammazione della ghiandola prostatica e può insorgere per diffusione, diretta o linfatica di patogeni dal retto.

Il contagio può essere anche di origine ematica o rappresentare una complicanza di infezioni locali, come quella alla vescica (cistite) o all'uretra (uretrite).

La prostata è deputata alla produzione del liquido prostatico, dotato di azione antibatterica e utile per aumentare motilità e resistenza degli spermatozoi.

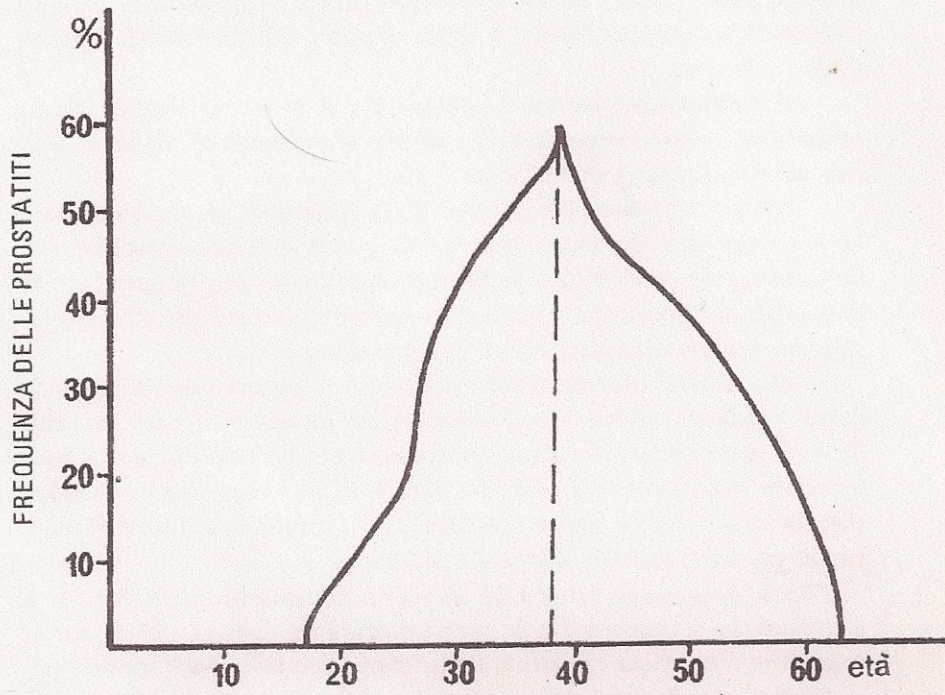


Fig. 1 - Riproduzione grafica delle modificazioni percentuali delle frequenze delle prostatiti rispetto all'età.

La patologia prostatica assume in carcere un'impronta particolare e viene configurata quasi come *malattia professionale* del detenuto , laddove l'azione patogena si esplica nel tempo attraverso un prolungato periodo di astinenza sessuale o attraverso la deviazione degli atti sessuali stessi.

Classificazione comprende:

- Prostatite acuta batterica
- Prostatite cronica batterica
- Prostatite cronica abatterica
- Prostatodinia

Al fine di acquisire una diagnosi occorre:

- Anamnesi
- Esplorazione prostatica
- Esame del secreto uretrale con riscontro frequente di Trichomonas, Clamidia e Micoplasmi.
- Ecografia prostatica con sonda transrettale
- PSA (totale e libero)
- Spermioγραμμα e spermio coltura

Sintomatologia:

- Febbre e brividi
- Sensazione di malessere
- Dolore localizzato alla prostata, alla bassa schiena e all'inguine
- Problemi urinari tra cui sensazione di impellente bisogno di urinare, disuria (difficoltà o dolore durante la minzione) ed ematuria
- Stranguria
- Dolore durante i rapporti sessuali e l'eiaculazione

Richiede un rapido intervento medico per scongiurare complicazioni.

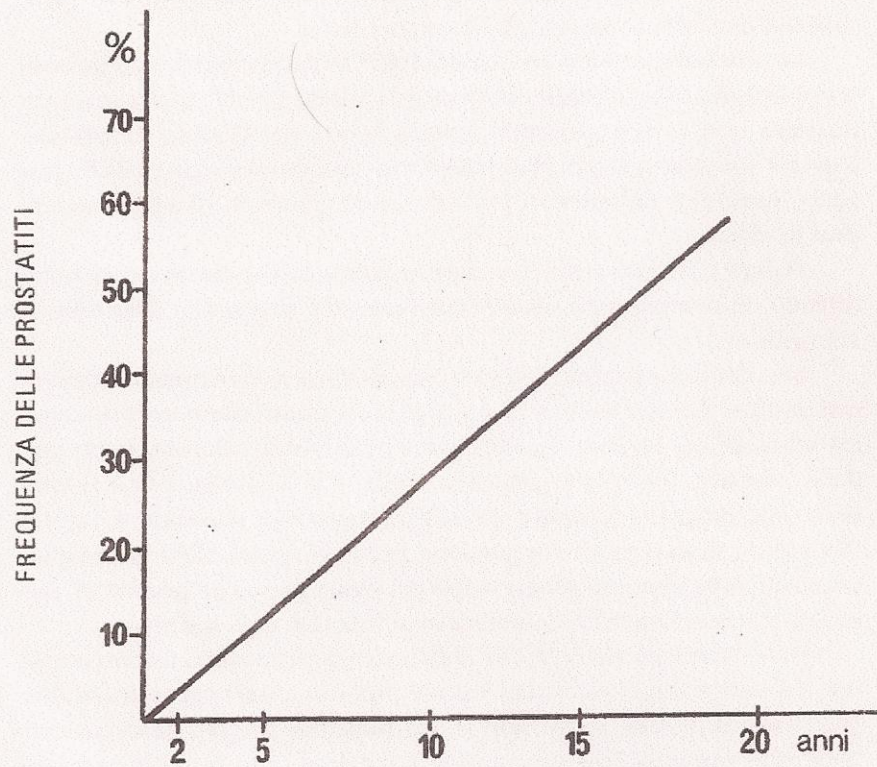


Fig. 2 - Riproduzione grafica delle modificazioni percentuali delle frequenze delle prostatiti rispetto agli anni di detenzione.

**Specialmente quando viene trascurata ,l'infezione può infatti cronicizzare e trasmettersi ad altre strutture anatomiche vicine, come i testicoli(epididimite, orchite).**

**Nell'eziopatogenesi della rilevante incidenza delle prostatiti nella popolazione detenuta bisogna considerare l'importanza dei seguenti fattori:**

- 1. Astinenza sessuale (congestione ghiandolare con ristagno intraduttale del secreto)**
- 2. Omosessualità (microtraumi alla prostata)**
- 3. Stipsi ostinata**
- 4. Sedentarietà**

**Unitamente ad un'adeguata, mirata terapia farmacologica (10-14 giorni di antibioticoteraapia previo relativo antibiogramma) bisogna associare**

**un corretto apporto idrico e una dieta non irritante con la riduzione del consumo di alcol, caffè, spezie, insaccati, scatolame, ponendo particolare attenzione alla regolarizzazione dell'alvo.**

**Possono essere utili i massaggi prostatici per lo svuotamento meccanico della ghiandola.**

**Francesco Ceraudo**

